

GUÍA DE
AHORRO DE ENERGÍA

INDICE

ENERGÍA

El consumo energético de las familias españolas	Pág. 3
Eficiencia energética	Pág. 3

INSTALACIONES

Las instalaciones de calefacción y agua caliente	Pág. 4
Consejos prácticos para ahorrar energía y dinero en calefacción	
El agua caliente sanitaria	Pág. 4
Consejos prácticos para ahorrar agua caliente y energía	

ELECTRODOMÉSTICOS

Electrodomésticos con etiqueta energética	Pág. 6
Frigorífico	Pág. 6
Clases A+ y A++	Pág. 7
Consejos prácticos para el frigorífico y congelador	
Lavadora	Pág. 7
Consejos prácticos para la lavadora	
Lavavajillas	Pág. 9
Consejos prácticos para lavavajillas	
Secadora	Pág. 9
Consejos prácticos para secadoras	
Horno	Pág. 10
Consejos prácticos para hornos	
Iluminación	Pág. 11
Consejos prácticos para la iluminación	
Aire Acondicionado	Pág. 12
Consejos prácticos aire acondicionado	
Pequeños electrodomésticos	Pág. 13
Consejos prácticos pequeños electrodomésticos	
Televisor y equipo audiovisual	Pág. 13
Consejos prácticos televisor y equipo audiovisual	
Equipos ofimáticos (ordenador, impresora, etc)	Pág. 14
Consejos prácticos equipos ofimáticos	
Cocinas	Pág. 14
Consejos prácticos cocinas	
El microondas	Pág. 15
BASURA	
La basura doméstica	Pág. 16
Residuos habituales	Pág. 16
Consejos prácticos para ahorrar papel en la oficina y casa	
La regla de las tres "R"	Pág. 18
Consejos prácticos para la basura doméstica	

EL CONSUMO ENERGÉTICO DE LAS FAMILIAS ESPAÑOLAS

Desde la década de los años noventa, los consumos energéticos de los hogares españoles han ido creciendo a una tasa de 2,5% anual, debido, principalmente, al crecimiento del equipamiento doméstico. Por otro lado, se ha mantenido un incremento progresivo del número de vehículos turismos.

La energía que consumen las familias se acerca al 30% del consumo energético total en España, y se reparte entre un 18% en la vivienda y un 12% en el coche.

EFICIENCIA ENERGÉTICA

El aumento de la eficiencia energética significa mejorar nuestra calidad de vida, al permitirnos tener el mismo confort con mejor consumo energético. Algunas medidas de eficiencia energética son ampliamente conocidas por ser de "sentido común" (por ejemplo, apagar la luz cuando no estamos en una habitación), otras son propiciadas por desarrollos tecnológicos que no todo el mundo conoce (por ejemplo las lámparas de bajo consumo).

Todas ellas serán expuestas en esta Guía. De esta forma, todos podremos contribuir, con un consumo más racional al aumento de la eficiencia global.



LAS INSTALACIONES DE CALEFACCIÓN Y AGUA CALIENTE

Casi la mitad de la energía que gastan las familias españolas es para calentar sus viviendas.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR ENERGÍA Y DINERO EN CALEFACCIÓN

1. Una temperatura de 20°C es suficiente para mantener el confort en una vivienda. En los dormitorios se puede rebajar la temperatura entre 3 y 5°C.
2. Apague la calefacción por la noche y por la mañana no la encienda hasta después de haber ventilado la casa y haber cerrado las ventanas.
3. Si se ausenta por unas horas, reduzca la posición del termostato a 15°C (la posición "económica" de algunos modelos corresponde a esta temperatura).
4. No espere a que se estropee el equipo: un mantenimiento adecuado de nuestra caldera individual le ahorrará hasta un 15% de energía.
5. Para ventilar completamente una habitación es suficiente con abrir las ventanas alrededor de 15 minutos: no se necesita más tiempo para renovar el aire.
6. Cierre las persianas y cortinas por la noche: evitará importantes pérdidas de calor.

EL AGUA CALIENTE SANITARIA

El agua caliente sanitaria es, después de la calefacción, el segundo consumidor de energía de nuestros hogares: un 26% de consumo energético total.

Un grifo abierto consume alrededor de 6 litros por minuto. En el caso de la ducha, este consumo se incrementa hasta los 10 litros por minuto.

El ahorro de agua, aunque no se trate de agua caliente, conlleva un ahorro energético, ya que el agua es impulsada hacia nuestras viviendas mediante bombas eléctricas, consumen energía.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR AGUA CALIENTE Y ENERGÍA

1. Racionalice el consumo de agua. No deje los grifos abiertos inútilmente (en el lavado, en el afeitado, en el cepillado de dientes).
2. Una ducha consume del orden de cuatro veces menos de agua y energía que un baño. Téngalo en cuenta.
3. Evite goteos y fugas de los grifos. El simple goteo del grifo del lavabo significa una pérdida de 100 litros de agua al mes.
4. Existen en el mercado cabezales de ducha de bajo consumo que permiten un aseo cómodo, gastando la mitad de agua y, por tanto, de energía.
5. En los grifos se pueden colocar reductores de caudal (aireadores).
6. Los reguladores de temperatura de termostato, principalmente para la ducha, pueden ahorrar entre un 4 y 6% de energía.
7. Una temperatura entre 30 y 35°C es más que suficiente para tener una sensación de comodidad para el aseo personal.
8. Los sistemas de doble pulsador o de descarga parcial para la cisterna del inodoro ahorran una gran cantidad de agua.



ELECTRODOMÉSTICOS

ELECTRODOMÉSTICOS CON ETIQUETA ENERGÉTICA

Los electrodomésticos de gama blanca, los hornos eléctricos, el aire acondicionado y las fuentes de luz son equipamientos de uso común en nuestras viviendas.

Comprar un equipo eficiente es importante y sencillo de identificar, gracias a la etiqueta energética. Su ámbito de aplicación es europeo y constituye una herramienta informativa al servicio de los compradores de aparatos consumidores de electricidad.

Tiene que estar obligatoriamente en cada electrodoméstico puesto a la venta.

La etiqueta energética permite al consumidor conocer de forma rápida la eficiencia energética de un electrodoméstico.

Existen 7 clases de eficiencia, identificadas por un código de colores y letras que van desde el color verde y la letra "A" para los equipos más eficientes, hasta el color rojo y la letra "G" para los equipos menos eficientes.

Es muy importante saber que el consumo de energía para prestaciones similares, puede llegar a ser casi tres veces mayor en los electrodomésticos de la clase "G", que en los de la clase "A".

Es muy importante elegir un electrodoméstico adaptado a nuestras necesidades. No basta con que sea eficiente sino que es determinante que tenga tamaño y prestaciones ajustados a nuestras necesidades. Por ejemplo, un frigorífico de la clase A, de 300 litros de capacidad puede gastar más electricidad que uno de la clase G, de 100 litros.

FRIGORÍFICO



El electrodoméstico que con diferencia, más electricidad consume en el hogar.

Al tener un uso continuo, tiene un consumo muy apreciable, aunque su potencia no sea muy grande: uno 200W frente a un secador de pelo que puede alcanzar potencias de 2000W.

ELECTRODOMÉSTICOS

CLASES A+ y A++

Para los frigoríficos y congeladores se han aprobado dos nuevas clases de eficiencia aún más exigentes que la Clase A: la Clase A+ engloba a todos aquellos aparatos con un consumo inferior al 42% del consumo medio de un aparato equivalente y la Clase A++ a los que consuman por debajo del 30%.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL FRIGORÍFICO Y EL CONGELADOR

1. No compre un equipo más grande del que necesita.
2. Limpie, al menos una vez al año, la parte trasera del aparato.
3. Descongele antes de que la capa de hielo alcance 3mm de espesor: podrá conseguir ahorros de hasta el 30%.
4. Compruebe que las gomas de las puertas están en buenas condiciones y hacen un buen cierre: evitará pérdidas de frío.
5. No introduzca nunca alimentos calientes en el frigorífico: si los deja enfriar fuera, ahorrará energía.
6. Cuando saque un alimento del congelador para consumirlo al día siguiente, descongélelo en el compartimento de refrigerados en vez de en el exterior: de este modo, tendrá ganancias de frío.
7. Ajuste el termostato para mantener una temperatura de 5°C en el compartimiento de refrigeración y de -18°C en el de congelación.
8. Abra la puerta lo menos posible y cierre con rapidez: evitara un gasto inútil de energía.

LAVADORA

Después del frigorífico y el televisor, es el electrodoméstico que más energía consume en el conjunto de hogares españoles.

En la etiqueta energética de la lavadora aparecen reflejados la eficacia del lavado, la eficacia de centrifugado y el consumo de agua, aparte del consumo de energía por ciclo.



ELECTRODOMÉSTICOS

Con las lavadoras bitérmicas se consigue reducir el tiempo de calentamiento del agua consiguiendo un importante ahorro de energía.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA LAVADORA

- 1.** Compre lavadoras con etiquetado energético de clase A. Ahorrará energía y dinero.
- 2.** Busque también en la etiqueta clase A de lavado; además de consumir poco, lavará bien.
- 3.** Aproveche al máximo la capacidad de su lavadora y procure que trabaje siempre a carga completa.
- 4.** Existen en el mercado lavadoras con programas de media carga, que reducen el consumo de forma apreciable.
- 5.** Utilice los programas de baja temperatura, excepto para ropa muy sucia, y deje trabajar a los eficaces detergentes actuales.
- 6.** Aproveche el calor del sol para secar la ropa.
- 7.** Centrifugando se gasta mucho menos energía para secar la ropa que utilizando una secadora.
- 8.** Si tiene contratada la tarifa nocturna, procure poner la lavadora y el mayor número posible de electrodomésticos en las horas de descuento.

Existen en el mercado lavadoras y lavavajillas bitérmicas, con dos tomas de agua independientes; una para agua fría y otra para agua caliente. De este modo, el agua caliente se toma del circuito de agua caliente sanitaria, procedente del acumulador de energía solar, calentador o de la caldera de gas o gasóleo. Gracias a ello, se reduce un 25% el tiempo de lavado y se ahorra energía.

ELECTRODOMÉSTICOS

LAVAVAJILLAS

Es uno de los electrodomésticos que más energía consumen, correspondiendo el 90% de ese consumo al proceso de calentar el agua.



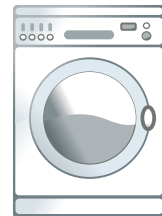
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL LAVAVAJILLAS

1. Los lavavajillas con etiquetado energético de clase A ahorran energía y dinero.
2. Elija el tamaño de su lavavajillas en función de sus necesidades.
3. Procure utilizar el lavavajillas cuando esté completamente lleno.
4. A media carga, use los programas cortos o económicos.
5. Si necesita aclarar la vajilla antes de meterla en el lavaplatos, utilice agua fría.
6. Siempre que pueda utilice los programas económicos o de baja temperatura.
7. Un buen mantenimiento mejora el comportamiento energético: limpie frecuentemente el filtro y revise los niveles de abrillantador y sal.
8. Mantenga siempre llenos los depósitos de sal y abrillantador, pues reducen el consumo de energía en lavado y secado, respectivamente.

SECADORA

Se recomienda su uso en situaciones de urgencia o cuando las condiciones climatológicas no permitan el secado teniendo la ropa al sol.

Tras un centrifugado a 1000 rpm queda un remanente de humedad del 60%. Por eso es importante centrifugar la ropa al máximo posible para ahorrar energía durante el secado.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA SECADORA

1. Si puede elegir, compre secadoras a gas. Si son eléctricas, que tengan etiqueta energética de clase A. Ahorrará energía y dinero.
2. Aproveche al máximo la capacidad de su secadora y procure que trabaje a carga completa.
3. Antes de utilizarla, centrifugue previamente la ropa en la lavadora.
4. No seque la ropa de algodón y la ropa pesada en las mismas cargas de secado que la ropa ligera.
5. Periódicamente limpie el filtro de la secadora e inspeccione el orificio de ventilación para asegurarse de que no está obstruido.
6. Use el sensor de humedad para evitar que su ropa se seque excesivamente.
7. Si se dispone de él, utilice el programa "punto de planchado", que llega a secar la ropa completamente.

HORNO

El horno eléctrico es uno de los grandes consumidores del hogar. Su consumo no es de los mayores por su menor utilización.



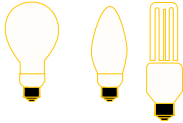
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL HORNO

1. No abra innecesariamente el horno. Cada vez que lo hace está perdiendo un mínimo del 20% de la energía acumulada en su interior.
2. Procure aprovechar al máximo la capacidad del horno y cocine, si es posible de una vez, el mayor número de alimentos.
3. Generalmente no es necesario precalentar el horno para cocciones superiores a una hora.
4. Apague el horno poco antes de finalizar la cocción: el calor residual será suficiente para acabar el proceso.

ELECTRODOMÉSTICOS

5. Los hornos de convección favorecen la distribución uniforme de calor, ahorran tiempo y por tanto, gastan menos energía.

ILUMINACIÓN



La luz forma parte de nuestra vida. Por este motivo es una de las necesidades energéticas más importantes en un hogar, representando aproximadamente la quinta parte de la electricidad que consumimos en la vivienda.

A continuación se describen los diferentes tipos de lámparas domésticas que se pueden encontrar en el mercado:

A. **Lámparas incandescentes.** Son las de mayor consumo, las más baratas y las de menor duración (1000 horas).

B. **Lámparas halógenas.** Se caracterizan por una mayor duración y la calidad especial de su luz.

C. **Tubos fluorescentes.** Son más caros que las bombillas corrientes, pero consumen hasta un 80% menos de electricidad que las bombillas incandescentes para la misma emisión luminosa y tienen una duración entre 8 y 10 veces superior.

D. **Lámparas de bajo consumo.** Son más caras que las bombillas convencionales aunque, por el ahorro en electricidad, se amortizan mucho antes de que se termine su vida útil. Duran 8 veces más que las bombillas convencionales y proporcionan la misma luz, consumiendo apenas un 20%-25% de la electricidad que necesitan las incandescentes. Por todo ello su uso es recomendable. En ubicaciones con encendidos y apagados frecuentes es recomendable poner lámparas del tipo electrónico, en vez de las de bajo consumo convencionales, ya que éstas ven reducida de manera importante su vida útil con el número de encendidos.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA ILUMINACIÓN

1. Siempre que sea posible, aproveche la iluminación natural.
2. Utilice colores claros en las paredes y techos: aprovechará mejor la iluminación natural y podrá reducir el alumbrado artificial.

3. No deje luces encendidas en habitaciones que no esté utilizando. Reduzca al mínimo la iluminación ornamental en exteriores, jardines, etc.
4. Mantenga limpia las lámparas y las pantallas, aumentará la luminosidad, sin aumentar la potencia.
5. Sustituya las bombillas incandescentes por lámparas de bajo consumo. Para una misma iluminación, ahorran hasta un 80% de energía y duran 8 veces más.
6. Adapte la iluminación a sus necesidades y dé preferencia a la iluminación localizada: además de ahorrar conseguirá ambientes más confortables.
7. Use tubos fluorescentes donde necesite más luz durante muchas horas: por ejemplo en la cocina.

AIRE ACONDICIONADO

El aire acondicionado es uno de los equipamientos que más rápidamente está creciendo en el sector doméstico.



En el aire acondicionado se pueden conseguir ahorros de energía superiores al 30% instalando toldos en las ventanas donde más da el sol, evitando la entrada de aire caliente en el interior de la vivienda y aislando adecuadamente muros y techos.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL AIRE ACONDICIONADO

1. A la hora de la compra, déjese asesorar por profesionales.
2. Fije la temperatura de refrigeración a 25°C.
3. Cuando encienda el aparato de aire acondicionado, no ajuste el termostato a una temperatura más baja de lo normal; no enfriará la casa más rápido o el enfriamiento podría resultar excesivo y, por lo tanto, un gasto innecesario.
4. Instalar toldos, cerrar persianas y correr cortinas son sistemas eficaces para reducir el calentamiento de nuestra vivienda.
5. En verano, ventile la casa cuando el aire de la calle sea más fresco (primeras horas de la mañana y durante la noche).

ELECTRODOMÉSTICOS

6. Un ventilador, preferentemente de techo, puede ser suficiente para mantener un adecuado confort.

PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS

Los pequeños electrodomésticos que se limitan a realizar alguna acción mecánica (batir, trocear, cortar pelo, etc.), excepto la aspiradora, tienen por lo general potencias bajas. Sin embargo, los que producen calor (plancha, tostadora, secador de pelo, etc.), tienen potencias mayores y dan lugar a consumos importantes.

CONSEJOS PRÁCTICOS PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS

1. No deje encendidos aparatos (por ejemplo, plancha o tostadora) si va a interrumpir la tarea.
2. Aproveche el calentamiento de la plancha para planchar grandes cantidades de ropa una vez.
3. Elegir bien un pequeño aparato electrodoméstico puede suponer un ahorro, a la larga, debido a su menor consumo energético.
4. Optimice el uso de sus aparatos eléctricos. Por ejemplo, si su tostadora es de dos ranuras póngala siempre con dos tostadas.
5. En ocasiones, puede evitarse el uso de un ventilador con corrientes cruzadas de ventilación natural; considéreelo.

TELEVISOR Y EQUIPO AUDIOVISUAL

Cada vivienda española tiene al menos un televisor. Al igual ocurre con los frigoríficos, la potencia unitaria de este electrodoméstico es pequeña, pero su utilización es muy grande, lo cual le hace ser responsable de un consumo importante de energía.



CONSEJOS PRÁCTICOS TELEVISOR Y EQUIPO AUDIOVISUAL

1. No mantenga encendido en "espera" su televisor.

ELECTRODOMÉSTICOS

2. Una buena idea es desconectar algunos equipos (televisor, cadena musical, vídeo y DVD, decodificador digital, amplificador de antena) a “ladrones” o bases de conexión múltiple con interruptor. Al desconectar el ladrón, apagaremos todos los aparatos a él conectados y podemos conseguir ahorros superiores a 40€ anuales.

EQUIPOS OFIMÁTICOS (ordenador, impresora, etc.)

CONSEJOS PRÁCTICOS EQUIPOS OFIMÁTICOS



1. Compre equipos con sistemas de ahorro de energía “Energy Star” y apáguelos completamente cuando prevea ausencias prolongadas superiores a 30 minutos.
2. Igualmente es conveniente comprar impresoras que imprimen a doble cara y aparatos de fax que usen papel normal.

3. Cuando no vayamos a utilizar el ordenador durante periodos cortos podemos apagar solamente la pantalla.

4. Las pantallas LCD ahorran un 37% de la energía en funcionamiento, y un 40% en modo espera.

5. El salvapantallas que menos energía consume es el de color negro. Se pueden conectar varios equipos ofimáticos a “ladrones” o bases de conexión múltiple con interruptor. Al desconectar el ladrón, apagaremos todos los aparatos a él conectados y podemos conseguir ahorros energéticos.

COCINAS

CONSEJOS PRÁCTICOS COCINAS



1. Para cocinar, gestione con eficiencia los recursos: microondas, cocina con olla a presión y horno en último lugar.

2. Procure que el fondo de los recipientes sea ligeramente superior a la zona de cocción para que no rebase la llama: aprovecharemos al máximo el calor de la cocina.

ELECTRODOMÉSTICOS

3. En las cocinas eléctricas utilice baterías de cocina y el resto de menaje con fondo grueso difusor, logrará una temperatura más homogénea en todo el recipiente.
4. Siempre que pueda utilice ollas de presión super rápidas (sin apenas pérdidas de vapor durante la cocción), consumen menos energía y ahorran mucho tiempo.
5. Tape las ollas durante la cocción, consumirá menos energía. Aproveche el calor residual de las cocinas eléctricas (excepto las de inducción) apagándolas unos cinco minutos antes de finalizar el cocinado.

EL MICROONDAS



Utilizar el microondas en lugar del horno convencional supone un ahorro entre el 60 y el 70% de energía y un ahorro considerable de tiempo.

LA BASURA DOMÉSTICA

Los residuos son una fuente potencial de energía y materias primas que pueden aprovecharse en los ciclos productivos, mediante unos tratamientos adecuados.

A estas materias primas, obtenidas mediante operaciones de recuperación, se las denomina **materias primas secundarias**.

COMPOSICIÓN DE LA BASURA

A las basuras producidas en las casas (el familiar cubo de la basura) se las conoce como **“residuos sólidos urbanos”** (RSU). Más del 65% de toda la basura que se genera en España es recuperable o reciclable.

RESIDUOS HABITUALES

MATERIA ORGÁNICA



La cantidad de alimentos que entra en nuestras casas se puede estimar en unos dos kilos diarios por persona.

Los residuos orgánicos se pueden recuperar principalmente como abono (compost).

PLÁSTICOS



En su mayoría provienen de envases para un solo uso, y de todo tipo de envoltorios y embalajes. Hay que tener en cuenta que todos los plásticos se fabrican a partir de petróleo. Por ello, al consumir plásticos, se contribuye al agotamiento de un recurso no renovable.

Los plásticos tardan mucho tiempo en degradarse, y si opta por incinerarlos se emiten a la atmósfera, además de CO₂, contaminantes muy peligrosos para la salud y el medio ambiente. El reciclaje de plásticos es complejo debido a que se requiere de una separación, en los puntos de tratamiento, de los diferentes tipos de plástico, lo cual dificulta el proceso.

PAPEL Y CARTÓN



Son de fácil reciclaje. La demanda creciente de papel obliga a recurrir cada vez más a la pasta celulosa, lo cual provoca, además de la elevada contaminación asociada a la industria papelera, la tala de eucalipto y el pino, en detrimento de los bosques autóctonos.

Además de la tala de árboles, el reciclado de papel disminuye el consumo de agua en un 86% y el de energía en 65%. Por cada folio de tamaño normal (DIN A4) que se recicle, se ahorra la energía equivalente al funcionamiento, durante una hora, de dos bombillas de bajo consumo de 20 vatios, que dan la misma luz que dos bombillas incandescentes de 100 vatios.

Para fabricar una tonelada de papel se necesitan entre 12 y 16 árboles de tamaño mediano, unos 50.000 litros de agua y más de 300 kilos de petróleo.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR PAPEL EN LA OFICINA Y CASA

1. Reutilizar las caras en blanco de los documentos impresos para tomar notas, imprimir borradores de documentos, etc.
2. Fotocopiar e imprimir a doble cara, existen ya en el mercado impresoras que lo permiten.
3. Revisar los textos en los procesadores antes de imprimirlos. Una buena opción es pasar el corrector ortográfico, sino lo tiene activado.
4. Reutilizar los sobres para envíos internos.
5. Utilizar pizarras de tiza o de rotuladores, en vez de las que usan recambio de papel.
6. Las redes informáticas de comunicación interna (intranets) y el correo electrónico facilitan el envío y recepción de información, documentación y comunicación sin necesidad de utilizar el papel.

VIDRIO



El vidrio es reciclable al 100%. Por cada botella que se recicla se ahorra energía necesaria para tener un televisor encendido durante 3 horas o la energía que necesitan 5 lámparas de bajo consumo de 20 vatios durante 4 horas.

Reciclando las 3000 botellas que caben en un “iglú” de recogida selectiva se ahorran del orden de 130 kg de petróleo y 1200 kg de materias primas.

LATAS



Se suelen utilizar como envase de un solo uso. Su fabricación supone un gran coste en energía y materias primas.

Con la energía necesaria para fabricar una lata de refresco de aluminio, se podría tener en funcionamiento un televisor durante dos horas.

BRIKS



Se fabrican a partir de finas capas de celulosa, aluminio y plástico que son muy difíciles de separar, lo que dificulta su reciclado.

APARATOS ELECTRÓNICOS Y ELECTRODOMÉSTICOS

Desde el año 2005 es obligatorio (Real Decreto 208/2005) retirar los aparatos electrónicos y electrodomésticos fuera de uso de una manera adecuada para facilitar su reciclaje: el vendedor debe recibir del comprador el aparato retirado y almacenarlo temporalmente, el fabricante asume los costes de la retirada, y las diferentes administraciones públicas deben dotar de centros de reciclaje a su área de influencia para estos residuos de aparatos electrónicos y electrodomésticos.

LA REGLA DE LAS TRES “R”

(Reducir, Reutilizar, Reciclar)

La clave para abordar, de forma sistemática, el problema de las basuras desde nuestra

casa, ha sido acuñada por los expertos en una consigna, adoptada también por la Unión Europea en sus documentos oficiales. Se trata de las famosas “tres R” “Reducir”, “Reutilizar”, “Reciclar”.

“REDUCIR” las basuras: consiste en rechazar los distintos tipos de envases o empaquetados cuando éstos no cumplan una función imprescindible desde el punto de vista de la conservación, de la facilidad para el traslado o para el consumo.

“REUTILIZAR” los productos antes de que se conviertan en residuos: consiste, ni más ni menos, en intentar sacarles todo su partido: en primer lugar en nuestras casas o, sino, retornándolos al circuito comercial en el que los hemos adquirido.

“RECICLAR” las basuras: consiste en devolver al ciclo productivo los materiales presentes en los residuos para que, después de un tratamiento, puedan incorporarse al mismo proceso. Así se consigue no solo evitar el deterioro medioambiental, sino un considerable ahorro de materias primas y de energía.

Los materiales con más porcentaje de reciclado son el papel, el vidrio y los metales.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA BASURA DOMÉSTICA

1. Siempre que pueda elija productos que no vengan acompañados de envases o empaquetados superfluos. Si es posible, deposite esos envases en el mismo establecimiento donde compró los productos.
2. Elija productos en tamaño familiar. Evitará residuos de envases. Modere la utilización de papel de aluminio y plástico para envolver. Rechace bolsas que no necesite. Procure llevar su propia bolsa de la compra.
3. Ponga mucha atención a la hora de adquirir productos de los llamados de “usar y tirar”; piense si le resultan verdaderamente imprescindibles. Los envases retornables son preferibles.
4. Debe preferir siempre con los responsables municipales dónde depositar materiales tóxicos que se consumen en el hogar, como las pilas, pinturas, medicinas, aerosoles, etc., y no los tire en ningún caso a la bolsa de basura.
5. Siempre que pueda opte por un reloj, calculadora o aparato que, bien no funciones con pilas, o que utilice pilas recargables.